

秋のおすすめ商品のご案内

今年の夏も暑かったですね。心身ともに疲れていませんか？
夏で疲れた身体をアロマを使って癒しましょう。

疲れた肌や髪をいたわる



樹脂系

肌をいたわる

フランキンセンス

落ち着きのあるウッディー調の香りは呼吸を穏やかにし、気持ちを楽しんでくれます。肌を整えるといわれ、『若返りの精油』としても知られています。



エキゾチック系

ダメージケアに

パルマローザ

かすかにバラを思わせる青々しくかつドライな香りで、浄化にも役立ってくれます。スキンケアや頭皮ケアにもよく使われる精油です。



エキゾチック系

頭皮ケアにも

イランイラン

エキゾチックで甘い香りは想像力を豊かにし、幸せな気分をもたらして自信をもたせてくれます。皮脂の分泌を調整する作用があるといわれています。

こんな時に・・・

疲れた肌に！

Recipe クレイパック

材料

- ・精油…………… 1～3滴
- ・カオリン…………… 大さじ 1
- ・ホバオイル…………… 大さじ 1

作り方

- ①カオリンにホバオイルを少しずつ垂らして染み込ませます。※オイルが混ざるまで気長に待ちます。
- ②オイルが染み込んだらかくはん棒などでよく練り混ぜます。
- ③好みの精油を垂らしてよく混ぜて出来上がり。
※パックとしてお使い後は、水に濡らしたコットンでふき取ってください。

おすすめ精油

- フランキンセンス
- パルマローザ
- ヘリクリサム
- マンダリン

スキン&ヘアケアに！

Recipe マッサージオイル

材料

- ・精油…………… 1～2滴
- ・植物油…………… 15ml

作り方

- ①植物油に精油を加えてよく混ぜます。

【スキンケアとして】

マッサージオイルを適量手のひらに取り、手のひらで温めてから、顔や腕、脚、背中、腰などに薄くのばし、軽い力加減でマッサージをします。

【ヘアケアとして】

乾いた頭皮にマッサージオイルを塗布し、優しくマッサージします。マッサージ後はシャワーでよく流し、シャンプーでしっかり洗い流してください。

おすすめ精油

- イランイラン
- ローズマリー
- パルマローザ
- ラベンダー

おすすめ植物油

- ローズヒップオイル
- マカダミアナッツオイル
- カレンデュラオイル

