

春のおすすめ商品のご案内

寒くて閉じこもっていた季節が終わり、春は目覚める季節です。
アロマでリフレッシュして、気持ちよく春をむかえましょう。

すっきりリフレッシュして元気に！



樹木系

すっきりクール

ジュニパーベリー

シャープで凛としたさわやかな香りは頭脳を明晰にし、すっきりとさせてくれるといわれています。
疲れた心をリフレッシュしてくれます。



柑橘系

元気回復に

グレープフルーツ

さわやかですっきりとした香りは、ストレスや落ち込んだ気分を解消してくれる、元気のである精油です。心のもやもやを取り払いリフレッシュさせてくれるといわれています。



ハーブ系

気分を明るく

クラリセージ

どっしりと重みのあるハーブ調の香りで、心身に非常に深いリラックスをもたらしてくれ、明るい気持ちにしてくれます。
女性特有の悩みにもおすすめです。

こんな時に・・・

リフレッシュしたい！

- 気分がもやもやするとき...
- 落ち込んで元気がないときに...

おすすめ精油

グレープフルーツ／クラリセージ／スイートオレンジ

気分をすっきり！

- 朝の目覚めに...
- 勉強するとき...

おすすめ精油

ジュニパーベリー／ペパーミント／ローズマリー

花粉の季節に！

- 空気をきれいにしたいときに...
- すっきりさせたいときに...

おすすめ精油

ペパーミント／ティートリー／ユーカリラディアータ

アロマクラフト作りの注意点

【保存期間】

水が含まれるものはおよそ 1～2 週間、植物油などが中心のオイルやクリームは 1 カ月程度です。高温多湿を避け、冷暗所、夏場なら冷蔵庫に保管し早めに使い切りましょう。

【容器】

精油は、原液の場合プラスチック容器を劣化させることがありますので、使用する容器はガラス製が理想的です。また遮光性のあるものがさらによいでしょう。希釈した完成品の場合には、割れにくく軽いなどの理由から、短期間ならばプラスチック容器を使用してもさしつかえないでしょう。

【スプレーに関する注意】

- ・革製のソファや木製の家具にスプレーすると変色する場合がありますので注意してください。
- ・人体に使用しないでください。

【自己責任原則】

自分で作ったものの責任はすべて自分にあります。必ず製作日をラベルに記載し、自己管理できるよう心がけましょう。

【異常を感じたら】

自分の体調に合った希釈濃度に合わせレシピを完成させてください。かゆみや炎症など皮膚に何らかのトラブルが起きた場合は使用を中止し、むやみに自分で薬などの処置をせず、必要であれば医師の診察を受けてください。

精油使用上の注意

- 原液を皮膚につけない
- 飲用しない
- 子供の手の届かない場所に保管する
- 火気には十分注意する