

夏のおすすめ商品のご案内

暑い夏の季節がやってきました！

生活にアロマを取り入れて、夏を快適に過ごしましょう。

暑い夏をアロマで乗り切る！



樹木系

虫の対策に

ユーカリシトリオドラ

すっきりとしたレモンに似たシトラス調の香りを放ちます。虫が嫌がる性質の香りをもつため、虫対策にもオススメです。また、リフレッシュさせ、さわやかな気分を与えてくれます。



柑橘系

夏バテに

ライム

柑橘系の中でも甘みの少なく酸味の強いシャープな香りは、食欲を増進させ、心身を強壮し活力をもたらしてくれます。集中力をアップさせたいときにもおすすめの香りです。



樹木系

デオドラントに

ティートリー

ウッディー調の香りで、優れた抗菌力があるといわれています。精神的な落ち込みや無気力になってしまった心を、リフレッシュさせ、よみがえらせてくれると言われています。

こんな時に・・・

気になる汗のにおいに！

Recipe デオドラントスプレー

材料

- ・精油……………10滴
- ・無水エタノール…5ml
- ・精製水……………45ml

作り方

- ①容器に無水エタノールを入れ、そこに精油を加えよく混ぜます。
- ②精製水を加えてよく振って混ぜたらできあがり！
※スプレーする前によく振ってからご使用ください。
※1～2週間で使い切ってください。

おすすめ精油

- ティートリー
- サイプレス
- 杉
- ペパーミント

虫対策に！

Recipe 虫よけクリーム

材料

- ・精油……………8滴
- ・ミツロウ……………6g
- ・植物油……………30ml

作り方

- ①ミツロウをガラス容器などに植物油と一緒に入れ、湯煎にかけてかき混ぜながら溶かします。
- ②粗熱が取れ、白っぽく固まりかけたら精油を入れ、よくかき混ぜます。
- ③そのまま冷ましたらできあがり。

おすすめ精油

- ユーカリ・シトリオドラ
- シトロネラ
- レモングラス
- ゼラニウム

アロマクラフト作りの注意点

【保存期間】

水が含まれるものはおよそ1～2週間、植物油などが中心のオイルやクリームは1カ月程度です。高温多湿を避け、冷暗所、夏場なら冷蔵庫に保管し早めに使い切りましょう。

【容器】

精油は、原液の場合プラスチック容器を劣化させることがありますので、使用する容器はガラス製が理想的です。また遮光性のあるものがさらによいでしょう。希釈した完成品の場合には、割れにくく軽いなどの理由から、短期間ならばプラスチック容器を使用してもさしつかえないでしょう。

【スプレーに関する注意】

- ・革製のソファや木製の家具にスプレーすると変色する場合がありますので注意してください。
- ・人体に使用しないでください。

【自己責任原則】

自分で作ったものの責任はすべて自分にあります。必ず製作日をラベルに記載し、自己管理できるよう心がけましょう。

【異常を感じたら】

自分の体調に合った希釈濃度に合わせレシピを完成させてください。かゆみや炎症など皮膚に何らかのトラブルが起きた場合は使用を中止し、むやみに自分で薬などの処置をせず、必要であれば医師の診察を受けてください。

精油使用上の注意

- 原液を皮膚につけない
- 飲用しない
- 子供の手の届かない場所に保管する
- 火気には十分注意する